



SKIDÅKNING OCH FRILUFTSLIV I SKOLAN 7,5 hp **Skiing and Outdoor living in school, 5 Credit /7,5 ECTS**

Kursens upplägg ger deltagarna möjlighet att utveckla kunskap om och i, hur friluftsliv och skidåkning kan bedrivas i förskola, grundskola och gymnasium. Deltagarna kommer att arbeta med förslag till kunskapsmål i friluftsliv och skidåkning. Vidare kommer skidåkning i skolan att behandlas ur ett historiskt perspektiv.

Under kursens gång arbetar deltagarna med ämnesövergripande teman samt bearbetar teorier om grupprocesser för att utveckla metoder för gruppers sammanhållning och samarbetsförmåga. Kursen genomförs till stora delar utomhus i närmiljön samt på snösäker plats. Uterummet kommer att användas som pedagogisk miljö och som exempel på en resurs i förskolans och skolans närmiljö där skidåkning kan bedrivas.

I kursens behandlas barns och ungdomars fysiska och psykiska utveckling samt barns och ungdomars behov av lek och rörelse i relation till lärande i barns och ungdomars vardag. Kursen omfattar också områdena ansvar och ledar/lärarskap.

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet för högskolestudier.

Kursen vänder sig till alla yrkesverksamma lärare och omsorgspersonal som har pedagogisk utbildning riktad mot grundskolans tidigare och senare år samt gymnasiet. Vi ser även att förskollärare samt fritidspedagoger kan söka denna kurs.

Kursen kommer att gå på dagtid under Januari och mars 2009

Kurstart: 16/1 09.30-11.30 lunch 12.30- 15.00 på GIH info från respektive sam, part mm.

Skidåkning utför i närfjällmiljö: 23/1 07-19.00 Kungsberget

Skidåkning löshäl i närmiljön: 30/1 10 – 15 Lidingö

Skidåkning utför i närmiljön: 13/2 10 -15 Huddinge

Skidåkning, tur, längd, utför, laviner och säkerhet: 5-8/3 Fjällmiljö Avslutning på kursen.

Kontakt person: Charlotta Bürger Bäckström och Kristina Hård af Segerstad
Charlotta.burgerbackstrom@gih.se Kristina.hardafsegerstad@gih.se

Förväntade studieresultat

Efter genomgången kurs förväntas studenten ha förmåga att:

- undervisa i och om skidåkning, friluftsliv med beaktande av säkerhet.
- analysera och diskutera olika motiv för fysisk aktivitet i naturen i relation till skidåkning utifrån olika hälso- och livsstilsperspektiv.
- tolka styrdokument i förhållande till kunskapsmål i friluftsliv och skidåkning för förskolan, grundskolan och gymnasieskolan.
- utveckla en förståelse för teorier i motoriskt lärande kopplat till skidåkning
- utveckla förmågan att reflektera över frågor som rör hälsa, livskvalitet och livsmiljö i förhållande till skidåkning
- reflektera över skidåkningens kulturhistoria

Sök kursen på www.gih.se